

Má»• bá»f thá⁰-n lá⁰Ƴy sá»•i san hǎ

25/04/2009

Bá»ñnh nhân tên Ngô Quá»c Ng…, 67 tuá»•i, ngá»Ƴ tá⁰ji PhÆ⁰á»•ng 3, Ā»à Lá⁰jt cá⁰Ǝm thá⁰Ƴy Ā'au IÆ⁰ng Ā'á⁰¿n bá»ñnh viá»ñn Hoàn Má»1 Ā»à Lá⁰jt Ā'á»f khám kiá»fm tra sá»©c khá»•e. Siêu âm, chá»Ƴp X-quang và làm các xét nghiá»ñm cá⁰-n lâm sàng cho thá⁰Ƴy thá⁰-n trái có sá»•i san hô lá»ñ & rá⁰Ƴt nhiá»•u sá»•i nhá»• chiá⁰¿m toàn bá»™M các Ā'ài thá⁰-n. Bá»ñnh nhân chá»%o Ā'á»ñnh nhá⁰-p viá»ñn tá⁰ji khoa ngoá⁰ji bá»ñnh viá»ñn Hoàn Má»1 Ā»à Lá⁰jt và Ā'Æ⁰á»ñnh tiá⁰¿n hành má»• há»Ÿ Ā'á»f lá⁰Ƴy sá»•i. Sau hÆjn 1 giá»• Ā'á»ñng há»“ phá⁰«u thuá⁰-t, bác sǎ© phá⁰«u thuá⁰-t lá⁰Ƴy ra Ā'Æ⁰á»ñnh 1 viên sá»•i san hô kích cá»j 6cm x 4 cm và hàng trǎfm viên sá»•i lá»ñ nhá»•.

Chá⁰©n Ā'oán hình á⁰ñnh. Bác sǎ© trong cas má»•. Thá⁰-n bài tiá⁰¿t nÆ⁰á»ñnh tiá»fu, trong nÆ⁰á»ñnh tiá»fu có rá⁰Ƴt nhiá»•u tinh thá»f, khi nÆ⁰á»ñnh tiá»fu bá»ñnh cô Ā'á»c quá má»©c sá⁰½ tá⁰jo ra sá»•i thá⁰-n. Sá»•i thá⁰-n gây ra rá⁰Ƴt nhiá»•u Ā'au Ā'á»ñnh khi chúng Ā'i qua á»ñng tiá⁰¿t niá»ñ. Ā»ây là má»™Mt trÆ⁰á»ñnh há»ñnh thÆ⁰á»ñnh gá⁰-p á»Ÿ nhá»ñng bá»ñnh nhá» không thÆ⁰á»ñnh xuyên kiá»fm tra sá»©c khá»•e nên không phát hiá»ñnh sá»•i trong thá⁰-n sá»ñm. Vì vá⁰-y khuyá⁰¿n cáo tá⁰Ƴt cá⁰Ǝ ngÆ⁰á»ñnh dân khi có triá»ñu chá»©ng Ā'au IÆ⁰ng nhiá»•u, nhiá»...m trùng tiá»fu nên Ā'á⁰¿n cÆj sá»Ÿ y tá⁰¿ Ā'á»f kiá»fm tra và Ā'á»ñnh trá»ñ sá»ñm không Ā'á»f sá»•i quá lá»ñ và quá nhiá»•u nhÆ⁰ bá»ñnh nhân này. DÆ⁰á»ñnh Ā'ây là r sá»' gá»ñnh ý Ā'á»f giúp bá⁰¿n làm giá⁰Ǝm nguy cÆj bá»ñnh sá»•i thá⁰-n do các chuyên gia thuá»™c Ngân hàng thông tin các bá»ñnh Ā'Æ⁰á»ñnh tiá⁰¿t niá»ñ và thá⁰-n quá»c gia Hoa Ká»³ cung cá⁰Ƴp: - Uá»ñng nhiá»•u nÆ⁰á»ñnh hoa quá⁰Ǝ, Ā'á»c biá»ñnh là nÆ⁰á»ñnh. Uá»ñng Ā'á»ñnh nÆ⁰á»ñnh (khoá⁰Ǝng trên 2,5 lít má»—i ngày) sá⁰½ giúp cho viá»ñc bài tiá⁰¿t nÆ⁰á»ñnh tiá»fu, tránh Ā'á»f xá⁰Ǝy ra tình trá⁰¿ng cô Ā'á»c.-Thá»ñnh hiá»ñnh chá⁰¿ Ā'á»™ Ā'ñ ít canxi. Bá»ñnh vì IÆ⁰á»ñnh canxi bá»ñnh sung có thá»f tǎfng nguy cÆj bá»ñnh sá»•i thá⁰-n.-Ná⁰¿u nÆ⁰á»ñnh tiá»fu có axit, bá⁰¿n nên Ā'ñ ít thá»ñt, cá và thá»ñt các loá⁰ji gia cá⁰ñm và thá»ñy cá⁰ñm. Tá⁰Ƴt cá⁰Ǝ các loá⁰ji gia cá⁰ñm và thá»ñy cá⁰ñm. Tá⁰Ƴt cá⁰Ǝ các loá⁰ji thá»ñc Ā'ñ này Ā'á»ñnh làm tǎfng IÆ⁰á»ñnh axit trong nÆ⁰á»ñnh tiá»fu. Sá»•i Ā'Æ⁰á»ñnh lá⁰Ƴy ra tá»ñ thá⁰-n cá»ñnh bá»ñnh nhân sau má»•.